

# ทำไมการเลือก เส้นทางการเรียนรู้ จึงสำคัญกว่าที่คิด



♥ ค้นพบตัวเองวันนี้ เพื่ออนาคตที่ใช้ในแบบของเรา ♥



โดย ครูเฟิร์สท  
วิทยาลัยอาชีวศึกษารณบุรี  
สาขาเทคโนโลยีธุรกิจดิจิทัล

# ทำไมการเลือกเส้นทางการเรียนจึงสำคัญ

## ปัญหา : "เรียนต่อที่ไหนดี?" คำถามที่ทำให้หลายคนกังวล

เคยไหม...เวลามีคนถามว่า

"จบ ม.3 แล้วจะไปเรียนต่อที่ไหน?"

หลายคนตอบไม่ได้ทันที บางคนเลือกตามเพื่อน บางคนเลือกตามที่พ่อแม่อยากให้เรียน บางคนเลือกจากชื่อเสียงของโรงเรียน โดยที่ยังไม่รู้เลยว่าตัวเองชอบอะไร หรืออยากทำงานแบบไหนในอนาคต

ยิ่งใกล้ถึงเวลาสมัครเรียน ความกดดันก็ยิ่งเพิ่มขึ้น

บางคนคิดว่า

"ถ้าไม่เรียนสายสามัญ จะดูไม่เก่งหรือเปล่า?"

"เรียนอาชีวะจะมีอนาคตจริงไหม?"

"ถ้าเลือกผิด จะเสียเวลาไหม?"

คำถามเหล่านี้เกิดขึ้นกับนักเรียนจำนวนมาก และเป็นเรื่องปกติมาก ๆ เพราะการเลือกเส้นทางการเรียนถือเป็นก้าวสำคัญของชีวิต

แต่ข้อดีก็คือ...

เราไม่จำเป็นต้องรู้ทุกอย่างในวันนี้

ขอแค่เริ่มต้นจากการรู้จักตัวเองให้มากขึ้น ก็สามารถตัดสินใจได้ดีขึ้นแล้ว

---

## เหตุผล : เพราะเส้นทางที่ใช่ จะทำให้เราไปได้ไกลกว่าเดิม

ลองนึกภาพง่าย ๆ ว่า...

ถ้าเราเดินทางไปเที่ยว แต่ไม่รู้จุดหมายปลายทาง เราอาจเดินหลง เสียเวลา และเหนื่อยโดยไม่จำเป็น การเรียนก็เหมือนกัน

เมื่อเราเลือกเรียนในสิ่งที่ชอบ เราจะมีความสุขกับการเรียนมากขึ้น

เมื่อเราเลือกเรียนในสิ่งที่ถนัด เราจะพัฒนาทักษะได้เร็วขึ้น

และเมื่อเราเรียนในสิ่งที่ตอบโจทย์อาชีพในอนาคต เราก็จะมีโอกาสประสบความสำเร็จมากขึ้น

ปัจจุบัน โลกการทำงานเปลี่ยนแปลงเร็วมาก

หลายอาชีพใหม่เกิดขึ้นจากเทคโนโลยีและ AI

องค์กรต่าง ๆ ไม่ได้มองแค่เกรดเฉลี่ยอีกต่อไป

แต่กำลังมองหาคนที่มีความรู้จริง มีประสบการณ์ และพร้อมเรียนรู้สิ่งใหม่อยู่เสมอ

ดังนั้น การเลือกเส้นทางการเรียนที่เหมาะสมกับตัวเอง จึงเป็นเหมือนการวางรากฐานที่มั่นคงให้กับอนาคต

---

## แนวทาง : เริ่มต้นจากการรู้จักตัวเอง

ถ้ายังไม่แน่ใจว่าจะเลือกเรียนอะไร ลองถามตัวเองด้วยคำถามง่าย ๆ เหล่านี้

- ✔ เราชอบทำกิจกรรมอะไรในเวลาว่าง
- ✔ วิชาไหนที่เรียนแล้วสนุกและไม่รู้สึกเบื่อ
- ✔ เราชอบทำงานกับคน หรือชอบทำงานกับเครื่องมือและเทคโนโลยี
- ✔ เราอยากมีอาชีพแบบไหนในอนาคต
- ✔ เราชอบลงมือปฏิบัติ หรือชอบเรียนทฤษฎีมากกว่า

ไม่มีคำตอบไหนถูกหรือผิด

เพราะแต่ละคนมีความสามารถและความฝันที่แตกต่างกัน

การค้นพบตัวเองอาจใช้เวลา

แต่ยิ่งรู้จักตัวเองเร็วเท่าไร การตัดสินใจก็จะง่ายขึ้นเท่านั้น

# วงล้อ ค้นหาตัวเอง

ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด  
ขอแค่เป็นตัวของเรา  
ให้มากที่สุด!

เข้าใจตัวเอง รู้ความชอบ เลือกเส้นทางที่ใช้



## วิธีใช้วงล้อ

- พิจารณาแต่ละช่องว่า "เรา" ชอบหรือสนใจมากแค่ไหน
- ระบายสีในช่องที่ชอบ (มาก = สีเข้ม / ปานกลาง = สีอ่อน / น้อย = ไม่ต้องระบาย)
- ช่องที่ระบายสีเข้มที่สุด คือสิ่งที่เรา "ชอบและสนใจ" มากที่สุด สามารถต่อยอดเป็นแนวทางการเรียนและอาชีพในอนาคตได้

รู้จักตัวเองวันนี้  
อนาคตของเราจะ  
ชัดเจนขึ้นแน่นอน!

## สิ่งที่ฉันค้นพบ

ฉันชอบมากที่สุด คือ .....

สิ่งที่ฉันอยากพัฒนาต่อ คือ .....

อาชีพในฝันของฉัน คือ .....



# ตัวอย่างทางเลือก : เส้นทางสู่ความสำเร็จมีได้หลายแบบ

หลายคนอาจคิดว่า

"ต้องเรียนสายสามัญก่อน แล้วค่อยเข้ามหาวิทยาลัย"

แต่จริง ๆ แล้ว ยังมีอีกหลายเส้นทางที่น่าสนใจ

 ชอบคอมพิวเตอร์และเทคโนโลยี

→ เรียนสาขาเทคโนโลยีธุรกิจดิจิทัล

→ พัฒนาทักษะด้าน AI การออกแบบเว็บไซต์ หรือการตลาดออนไลน์

 ชอบถ่ายภาพและสร้างสรรค์ผลงาน

→ เรียนสาขาดิจิทัลกราฟิก หรือสื่อสร้างสรรค์

→ สามารถเป็นช่างภาพ นักออกแบบ หรือครีเอเตอร์ได้

 ชอบทำอาหารและขนม

→ เรียนสาขาอาหารและโภชนาการ

→ เปิดร้านของตัวเอง หรือทำธุรกิจออนไลน์ได้

 ชอบท่องเที่ยว พบปะผู้คน และเรียนรู้วัฒนธรรม

→ เรียนสาขาการท่องเที่ยวและการโรงแรม

→ ทำงานในธุรกิจท่องเที่ยว สายการบิน หรือโรงแรมชั้นนำได้

จำไว้นะ...

"ความสำเร็จไม่ได้มีเพียงเส้นทางเดียว"

แต่มีหลายเส้นทางที่รอให้เราเลือกเดิน

---

# แลกเปลี่ยนความคิดเห็น : แล้วคุณละ...กำลังมองหาเส้นทางแบบไหน?

ลองหยิบสมุดขึ้นมา แล้วตอบคำถามเหล่านี้ดู

 สิ่งที่คุณชอบทำมากที่สุด คือ \_\_\_\_\_

 อาชีพในฝันของคุณ คือ \_\_\_\_\_

 สิ่งที่คุณอยากพัฒนาตัวเองเพิ่มเติม คือ \_\_\_\_\_

 หากไม่มีใครบอกว่าต้องเรียนอะไร คุณอยากเรียน \_\_\_\_\_

อย่ากลัวที่จะเลือกเส้นทางที่แตกต่าง

เพราะบางครั้ง...

เส้นทางที่เหมาะสมกับเราที่สุด

อาจไม่ใช่เส้นทางที่คนส่วนใหญ่เลือกเดิน

✨ จงเชื่อมั่นในความสามารถของตัวเอง

✨ กล้าที่จะค้นหา

✨ กล้าที่จะลอง

✨ และกล้าที่จะเลือกอนาคตในแบบของตัวเอง

เพราะอนาคตที่ดี เริ่มต้นจากการตัดสินใจของเราในวันนี้

# แบบประเมินความสนใจ 10 ข้อ

## ค้นหาสิ่งที่ “ใช่” ของเรา

คำชี้แจง : อ่านแต่ละข้อ แล้วเลือกคำตอบที่ตรงกับตัวเองมากที่สุดเพียงข้อเดียว

5 = มากที่สุด 4 = มาก 3 = ปานกลาง 2 = น้อย 1 = น้อยที่สุด

|    |                                                                                     |                                                                                                                |   |   |   |   |   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1  |    | ฉันชอบใช้คอมพิวเตอร์/เทคโนโลยี<br>หรือเรียนรู้เกี่ยวกับโปรแกรม แอปพลิเคชัน<br>เช่น เขียนโปรแกรม ออกแบบเว็บไซต์ | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2  |    | ฉันสนใจเรื่องการขาย การตลาด<br>การเงิน หรือการทำธุรกิจ<br>เช่น ขายของ วางแผนธุรกิจ คิดบัญชี                    | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3  |    | ฉันชอบงานศิลปะ งานออกแบบ<br>งานถ่ายภาพ หรือสร้างสรรค์ผลงาน<br>เช่น วาดภาพ ตัดต่อวิดีโอ ออกแบบกราฟิก            | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4  |    | ฉันชอบพูดคุยกับคนอื่น ชอบการบริการ<br>หรือการเดินทางท่องเที่ยว<br>เช่น ต้อนรับลูกค้า งานโรงแรม ไกด์นำเที่ยว    | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5  |  | ฉันชอบทำอาหาร ขนม หรือสนใจ<br>งานด้านคหกรรมศาสตร์<br>เช่น ทำอาหาร จัดตกแต่ง ดูแลบ้าน                           | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6  |  | ฉันชอบลงมือทำ ซ่อมแซม ประดิษฐ์สิ่งของ<br>หรือทำงานกับเครื่องมือ<br>เช่น งานช่าง งานไฟฟ้า งานไม้ งานโลหะ        | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7  |  | ฉันสนใจเรื่องสุขภาพ ดูแลคนอื่น<br>หรือชอบออกกำลังกาย<br>เช่น พยาบาล นักกายภาพ ดูแลสุขภาพ                       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8  |  | ฉันชอบธรรมชาติ สนใจการเกษตร<br>หรือการดูแลสิ่งแวดล้อม<br>เช่น ปลูกต้นไม้ เลี้ยงสัตว์ รักษาโลก                  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9  |  | ฉันชอบการแสดง การพูด การสื่อสาร<br>หรือทำงานสื่อ<br>เช่น พิธีกร นักข่าว ยูทูบเบอร์                             | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 10 |  | ฉันชอบค้นคว้าความรู้ วิเคราะห์ แก้ปัญหา<br>หรือทำงานที่ใช้เหตุผล<br>เช่น วิทยาศาสตร์ คณิตศาสตร์ วิจัย          | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

### สรุปผลคะแนน

รวมคะแนนของแต่ละข้อ (เต็ม 5 คะแนน) แล้วดูว่า “ข้อไหนได้คะแนนมากที่สุด”  
นั่นคือ “กลุ่มความสนใจหลัก” ของคุณ!

คะแนนสูงสุด 1 อันดับ : ข้อที่ ..... กลุ่ม .....  
คะแนนสูงสุด 2 อันดับ : ข้อที่ ..... กลุ่ม .....  
คะแนนสูงสุด 3 อันดับ : ข้อที่ ..... กลุ่ม .....



ไม่ว่าคะแนนของเราจะออกมาแบบไหน ทุกเส้นทางมีคุณค่าเสมอ  
เชื่อมั่นในตัวเอง แล้วก้าวเดินในเส้นทางที่ใช่!

## ✓ เช็กลิสต์

### ฉันพร้อมเลือกเส้นทางการเรียนที่เหมาะสมกับตัวเองแล้วหรือยัง?

- ☐ ฉันรู้แล้วว่ากิจกรรมหรือสิ่งที่ชอบทำมากที่สุดคืออะไร
  - ☐ ฉันสามารถบอกจุดแข็งหรือความถนัดของตนเองได้อย่างน้อย 3 ข้อ
  - ☐ ฉันได้ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับสายสามัญและสายอาชีพแล้ว
  - ☐ ฉันรู้จักอย่างน้อย 2 สาขาวิชาที่สนใจเรียนต่อ
  - ☐ ฉันได้พูดคุยกับผู้ปกครอง ครู หรือรุ่นพี่เกี่ยวกับการเรียนต่อแล้ว
  - ☐ ฉันเข้าใจว่า "ความสำเร็จไม่ได้มีเพียงเส้นทางเดียว"
  - ☐ ฉันกล้าที่จะเลือกเส้นทางการเรียนที่เหมาะสมกับตัวเอง แม้จะแตกต่างจากคนอื่น
- 

### ☀ คะแนนความพร้อมของฉัน

🟢 ดีได้ 6–7 ข้อ → เยี่ยมมาก! คุณเริ่มมองเห็นเส้นทางของตัวเองแล้ว

🟡 ดีได้ 3–5 ข้อ → กำลังไปได้ดี ลองหาข้อมูลเพิ่มเติมและสำรวจตัวเองอีกนิด

🔴 ดีได้ 0–2 ข้อ → ไม่ต้องกังวล การค้นหาตัวเองเป็นเรื่องที่ต้องใช้เวลา ลองอ่านบทต่อไปและทำกิจกรรมไปทีละขั้นนะ

### 💡 กิจกรรมชวนคิดท้ายบท

"ถ้าวันนี้ไม่มีใครบอกว่าต้องเรียนอะไร..."

🖋 ฉันอยากเรียน \_\_\_\_\_

🖋 เพราะ \_\_\_\_\_

🖋 อาชีพที่ฉันอยากทำในอนาคต คือ \_\_\_\_\_

กิจกรรมนี้จะช่วยให้นักเรียนเริ่มตั้งคำถามกับตัวเอง และค่อย ๆ ค้นพบเส้นทางที่เหมาะสมกับตนเองได้มากขึ้นค่ะ 🌸

# "ค้นพบตัวเอง เลือกเส้นทางที่ใช้ กับโลกอาชีพ"

## คำโปรยปก eBook

🎓 ไม่รู้จะเรียนต่อที่ไหนดี?

🔍 มาค้นหาความถนัด ความชอบ และอาชีพที่เหมาะสมกับตัวเอง

✨ อาชีพยุคใหม่ เรียนสนุก ฝึกทักษะจริง ใช้เทคโนโลยีและ AI เตรียมพร้อมสู่อาชีพแห่งอนาคต

เพราะความสำเร็จไม่ได้มีเพียงเส้นทางเดียว แต่เริ่มต้นจากการเลือกเส้นทางที่เหมาะสมกับตัวเรา